



SVEMO, oktober 2009

## Flera nyheter på vinterns Topp&Talång

- Gästföreläsningar med Martin Lidberg
- Löparskola med Mattias Sunneborn

**Två gånger under vinterns träffar kommer Martin Lidberg att föreläsa för förarna och mentorerna som ingår i förbundets elitsatsning Topp&Talång. Föreläsningen heter "Vägen till framgång" där Martin berättar om sin idrottskarriär och vägen till sina mål. Intresserade från bransch eller samarbetspartners är alla välkomna att närvara under dagen. Datumen för föreläsningarna är **lördagen den 5 och 12 december.****

- Det känns otroligt inspirerande att Martin Lidberg delar med sig av sina erfarenheter till våra killar. De flesta känner till vilken karriär han har bakom sig men alla kanske inte är medvetna om vad som krävs för att nå världseliten. Dessutom fortsätter samarbetet med Polar och de utgör ett viktigt inslag för en effektiv träning och utvärdering, säger Annika Pettersson, Sportchef på SVEMO och ansvarig för Topp&Talång.

### Nyheter

Ett nytt inslag under höstens träffar är den löparskola som Mattias Sunneborn kommer att ha med alla förare. Tanken är att träningen, i det här fallet löpträningen, ska bli så effektiv som möjligt. Ett annat är den utökade tiden som varje träff kommer att ta. Genom att bättre utnyttja fredagen ges större möjlighet för fler tester, som tröskelvärden, och teoretisk utbildning.

Inför den nya säsongen har en förnygring skett i elitsatsningen och flera nya namn har tillkommit. Likaså har fler mentorer knutits till programmet. Det totala antalet deltagare är dock oförändrat.

---

Gruppindelning, deltagarlistor och scheman för varje träff presenteras på SVEMOs hemsida. Till samtliga dessa träffar är branschrepresentanter välkomna att närvara under eftermiddagen (bokning och kostnad för resa och logi sker dock på egen hand). Anmälan kan göras till [stefan.lang@svemo.se](mailto:stefan.lang@svemo.se). Först till kvarn gäller för biljetter till föreläsningen.

### För ytterligare information, kontakta:

Annika Pettersson, Sportchef SVEMO, tfn 011-231084, e-mail: [annika.pettersson@svemo.se](mailto:annika.pettersson@svemo.se)