

**Program SVEMO Topp & Talang, 26-28 februari 2010****Fredag 26 februari**

- 09:45            Gemensam samling i receptionen på Bosön
- 10:00-16:30    VO2, RF – Tobias
- 10:00-14:00    Teknikmärket samt teknikpass styrka power RF - Pierre

**Lördag 27 februari**

- 09:00-12:00    Fysprofilen SVEMO – Marie
- 13:00-17:00    Teori: Näringslära SVEMO - Marie
- 17:00            Middag
- 18:00-21:00    Individuella samtal SVEMO – Marie
- 21:00            Kvällsmål

**Söndag 28 februari**

- 09:00-12:00    Feedback av förarnas fysprofil samt fortsatt träningsplanering och utvärdering av uppbyggnadsperiod SVEMO - Marie
- 12:00            Lunch
- Ca 13:00        Avslutning

