

Testschema 26-28 februari 2010 Topp & Talang Bosön

Fredag 26 feb: VO2 + tröskeltest

Tid	Namn	Gren	Tester
10:00	Kim Nilsson	Speedway	VO2
10:20	Ludvig Lindgren	Speedway	VO2
10:40	Linus Eklöf	Speedway	VO2
11:00	Filip Backlund	Roadracing	VO2
11:20	Tommy Sjöström	Motocross	VO2
11:40	Fredrik Lindgren	Speedway	VO2 + tröskel

Fredag 26 feb: Teknikmärket samt genomgång av styrkeprogram

13.15 Grupp 1: Ludvig Lindgren, Linus Eklöf, Filip Backlund, Tommy Sjöström, Fredrik Lindgren

Lördagen 27 feb: Personliga samtal

Tid	Namn	Gren
18:00	Linus Eklöf	Speedway
18:20	Ludvig Lindgren	Speedway
18:40	Tommy Sjöström	Motocross
19:00	Filip Backlund	Roadracing
19:20	Fredrik Lindgren	Speedway
19:40	Kim Nilsson	Speedway