

Testschema 5-7 mars 2010 Topp & Talang Bosön

Fredag 5 mars: VO2 + tröskeltest

Tid	Namn	Gren	Tester
10:00	Robert Gull	Roadracing	VO2
10:20	Carl Lindström	Supermoto	VO2
10:40	Robert Nyberg	Enduro	VO2
11:00	Fredrik Berg	Enduro	VO2
11:20	Emil Gustavsson	Enduro	VO2
11:40	John Nyström	Enduro	VO2
	LUNCH		
13:00	Kalle Svensson	Enduro	VO2
13:20	Martin Larsson	Enduro	VO2
13:40	Henrik Christiansen	Trial	VO2
14:00	Emil Gyllenhammar	Trial	VO2
14:20	Jesper Johansson	Trial	VO2
14:40	Simon Gustavsson	Speedway	VO2 + tröskel

Fredag 5 mars: Teknikmärket samt styrketester

Tid/grupp	Namn	Övning/tester
10:00 grupp 1	Robert Nyberg, John Nyström, Kalle Svensson, Martin Larsson (ny)	Teknik eller tester?
11:00 grupp 2	Henrik Christiansen, Emil Gyllenhammar, Jesper Johansson, Simon Gustavsson, Anders Nilsson	Styrketester
	LUNCH	
13:00 grupp 3	Robert Gull, Carl Lindström, Fredrik Berg, Emil Gustavsson	Styrketester



Lördagen 6 mars: Personliga samtal

Tid	Namn	Gren
18:00	Robert Gull	Roadracing
18:15	Carl Lindström	Supermoto
18:30	Emil Gyllenhammar	Trial
18:45	Fredrik Berg	Enduro
19:00	Emil Gustavsson	Enduro
19:15	Jesper Johansson	Trial
19:45	Robert Nyberg	Enduro
20:00	John Nyström	Enduro
20:15	Martin Larsson (ny)	Enduro
20:30	Kalle Svensson	Enduro
20:45	Henrik Christiansen	Trial

