

HLR BARN

Hjärt- och lungräddning för spädbarn och barn

Barn 0 - 1 år

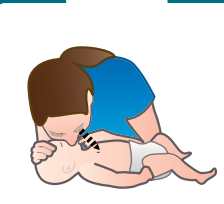


Hallå!

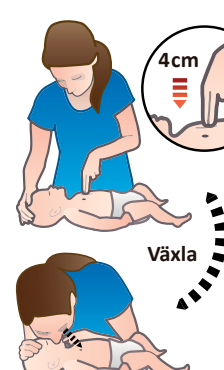
Kontrollera medvetande och larma 112



Skapa fri luftväg och kontrollera andningen



Ge 5 försiktiga inblåsningar så att bröstkorgen höjer sig



Starta HLR omedelbart
Tryck ner bröstkorgen **4 cm** och gör det 2 ggr per sekund

Växla mellan **30 kompressioner** och **2 inblåsningar** utan avbrott

(Gör HLR en minut, larma 112 om ingen larmat tidigare)



1 år - puberteten

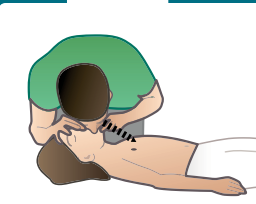


Hallå!

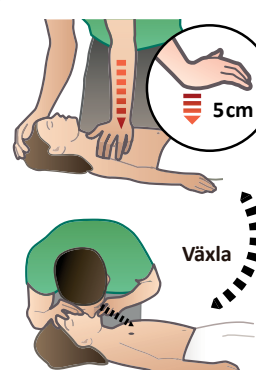
Kontrollera medvetande och larma 112



Skapa fri luftväg och kontrollera andningen



Ge 5 försiktiga inblåsningar så att bröstkorgen höjer sig

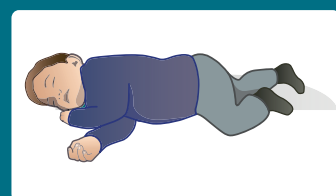


Starta HLR omedelbart
Tryck ner bröstkorgen **5 cm** och gör det 2 ggr per sekund

Växla mellan **30 kompressioner** och **2 inblåsningar** utan avbrott

(Gör HLR en minut, larma 112 om ingen larmat tidigare)

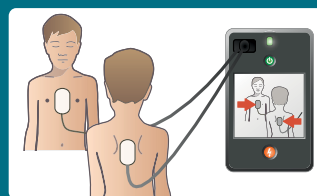
Kom ihåg! Det är alltid bättre att försöka än att inte göra något alls - din hjälp kan rädda liv



Stabilt sidoläge

Om barnet andas normalt men är medvetslöst, lägg i stabilt sidoläge

Larma 112 och fortsätt kontrollera andningen



Hjärtstartare

Finns hjärtstartare använd den

Tryck på start, fäst elektroderna och följ instruktionerna

Viktigt! Vanligaste orsaken till att barn får hjärtstopp är syrebrist. Börja därför alltid med 5 inblåsningar och fortsätt sedan med HLR utan avbrott tills sjukvårdspersonal tar över eller barnet andas normalt.



Tips! På Hjertochochlungreddning.se kan du ladda ner gratis filmer, affischer, böcker och lära dig vad du ska göra om någon drunknar, sätter i halsen eller får hjärtstopp.

Hjertochochlungreddning.se