

## Krishantering vid allvarlig olycka, heldag

### Kort beskrivning

Kursen syftar till att ge tävlingsledare, funktionärer inom motorcykel- och snöskotersport kunskaper för att kunna hantera en akut kris till följd av en allvarlig olycka.

### Detaljerad beskrivning

Inom motorcykel- och snöskotersport inträffar ibland olyckor (traumatiska händelser) som medför risk att förare, funktionärer och klubbkamrater drabbas av psykologiska stressreaktioner.

Vid traumatiska händelser är det vanligt att drabbade får ökad produktion av stresshormon vilket förstärker minnesintryck och kan ge efterreaktioner i form av till exempel ångest, sömnstörningar, koncentrationssvårigheter och nedstämdhet. Långvariga stressreaktioner hos drabbade kan leda till försämrad hälsa.

Syftet med kursen är förbereda tävlingsledare och funktionärer för att utöva ledarskap under en akut krissituation för bättre kunna tillgodose de drabbades behov. Under kursen får deltagarna kunskap om Svemos förberedelser och arbete vid kriser, kunskap om stressreaktioner och människors behov i en krissituation.

### Målgrupp

Kursen vänder sig till tävlingsledare, funktionärer som i sitt uppdrag kan komma att hantera allvarliga olyckor och möta personer som drabbats av en krisreaktion.

### Innehåll:

- Olika typer av stress, reaktioner på stress- och krisreaktioner
- Ledarskap under krishändelser
- Svemo handlingsplan vid kriser
- Svemo, Posom organisation och uppgift vid kriser
- Vem/vilka drabbas av krisreaktioner?
- Bemötande av människor i kris
- Fallstudier, allvarlig olycka, olycka med dödsfall
- Intern information, hantering av ryktesspridning, sociala medier
- Massmedias bevakning av allvarlig olyckshändelse
- Akut och långsiktigt krisstöd, behov och ansvar

**Omfattning:** 1 dag

**Kostnad:** 9 000 kr per kurstillfälle. Avser 1 utbildare. Resekostnader och lagstadgad moms tillkommer.

**Bokning/förfrågan:** POSOM centralt, Leslie Öqvist, [oqv@posom.se](mailto:oqv@posom.se) tel: 08 24 92 00