

# MX kommittén

En annorlunda säsong, men med fantastiska framgång internationellt med Alvin Östlund och Isak Giftings presentationer på VM. Där Isak som bäst kom på en 2:a plats.

Distriktet har haft 27 klubbar med motocross i verksamheten. Vårt fokusområde har varit

- Få flera klubbar att ha organiserad träning för de som är 13 år och äldre.
- Jobba för att öka antalet banbesiktare med 100 %
- Göra våra banor säkrare.
- Ha 3 tävlingsserier och ett separat DM.

## NNU

Biketown	65 G	85 G	85 U	U 17	Nybörjare	Totalt	Deltagare utanför distriktet	
								Deltagare från distriktet
Folkare MK	15	40	27	27	9	118	59	59
AMF Årsunda	9	32	21	21	6	89	36	53
SMK Dala	17	40	23	29	4	113	61	52

## Speedstore

SpeedStore	Nybörj	Bredd	Woman	Veteran	Open	Totalt	Deltagare utanför distriktet	
								Deltagare från distriktet
Årsunda	6	68	14	1	58	147	79	68

## Serien

Alla tävlingar var inplanerad innan tävlingsförbudet släpptes upp och det resulterade i att det inte blev någon.

På Lag SM deltog Bollnäs MK 10:a, Woxnadalens MK 12:a och Folkare MK 16:e plats.

- **Driva distriktsträningar för ungdomar och juniorer**

Under året har det bedrivits en distriktsträningsgrupp för 35 stycken ungdomar och juniorer. Träningarna skede på 8 vardagkvällar hos olika klubbar i distriktet.

De banor och veckor som var planerat höll vi, men med modifieringen att vi delade in Dalarnas förare i en grupp och Gävleborg i en egen med antalet 17/18 och kompletterade upp gruppen med en tränare till.

Det var ett läger planerat i Finspång, men på grund av Covid - 19 flyttades det till Årsunda.

2020	
Bana	vecka
Årsunda/Rättvik	v 19
Gävle/Mockfjärd	v 21
Ockelbo/Orsa	v 23
Ljusdal/Avesta	v 25
Bollnäs	v 33
Woxnadalen	v 34
Falun	v 35
Hofors	v 36

Under våren jobbade vi med att stärka förarna i sin roll att vara en atlet, samt vikten av uppvärmning innan man kliver på cykeln, allt för att minska skador både de akuta och förslitningsskador. Styrgruppen har bestått av Annica Matsson (Sammanställande), Håkan Sand, Lele Matsson, Anders Noren och LG Andersson.

Tränare har varit Sören Englund, Peter Hedmark, Magnus Ek och Mats Johansson.

Under året har förarna kommit från följande klubbar och ålders, och könsfördelningen..

Födelse år	Totalt	Tjejer	Killar
2008	1	0	1
2007	7	0	7
2006	3	1	2
2005	9	1	8
2004	2	0	2
2003	5	0	5
2002	5	0	5
2001	1	0	1
2000	2	0	2
<b>SUMMA</b>	<b>35</b>	<b>2</b>	<b>33</b>

Klubb	2020
Folkare	3
Ljusdal	2
Mockfjärd	2
Rättvik Boda	7
SMK Dala	3
SMK Gävle	11
Woxnadalen	2
Årsunda	3
Mora MK	2
<b>Summa</b>	<b>35</b>