

## **Prioriterade område (teori/regler) för licensutbildning/uppkörning Motocross**

### Ålder/maskinklasser

Förklara de olika åldersregler som gäller för olika maskinklasser (Notera särskild lägsta åldersgränser för 125cc, MX1 samt MX2)

### Skyddsutrustning

Gå igenom och visa gärna upp den skyddsutrustning som är obligatorisk och ska användas vid träning och tävling. (All skyddsutrustning måste vara CE-märkt, se NT)  
Förklara att kontroll av att hjälm, ryggskydd och bröstskydd sker i samband med tävling.

### Miljö (Ljudmätning och Markskydd)

Beskriv kort reglerna för ljudmätning och högsta tillåtna ljudnivå.  
Informera om att miljömatta måste användas både vid träning och tävling och den bestraffning som utdelas om förare inte har någon godkänd matta.

### Regler för motorcrosscyklar m.m.

Förklara viken av att föraren ständigt underhåller sin motorcykel, kontrollerar bromsar, hjul, styre och övriga delar för full god funktion och minska olycksrisk.  
Visa vilka färgkombinationer som gäller för nummerplåtarna i olika klasser

### Tilläggsregler / Anmälan

Visa upp ett förslag på en tilläggsregler från en tävling och den värdefulla informationen här finns.

Berätta kort om Svemos Tävlingsadministrationssystem (TA) och vikten av att skapa en profil för att kunna lösa ut sin tävlingslicens. (Mer information: [www.svemo.se/sv/SVEMOTA/](http://www.svemo.se/sv/SVEMOTA/))

### Tävlingsupplägg / regler

Beskriv hur en tävling går till: (anmälan, maskinbesiktning/ljudmätning, träning, kval och finalheat)

Gå igenom och visa samtliga flaggsignaler (med riktiga flaggor)  
Informera om att deltagande är obligatoriskt på tävlings förarsammanstråde  
Förklara att en förare inte får hindra en omkörande förare från att köra om.  
Informera om reglerna för protester

### Träningsregler

Beskriv kort att träning endast får ske på av Svemo godkända banor och banslingor, annars gäller inte försäkringen i förarlicensen. Uppmärksamma förarna på att det inte är tillåtet att vid träning samköra med ex. 85cc och MX1,2 i samma träningsgrupp.

*Teori och regelkunskapen hos förarna som genomgår licensutbildningen kan kontrolleras på olika sätt. Den som genomför utbildning kan avgöra på vilket sätt man kontrollerar detta (ex. muntligt eller skriftligt "förhör" eller "förhör" genom praktik)*

## **Prioriterade färdigheter (mc-uppkörning)**

(Ingen annan aktivitet bör bedrivas på banan när uppkörning sker.)

### Förare som ska hantera sin motorcykel på ett säkert och kontrollerat sätt i följande färdigheter:

- Starta motorcykeln, köra sakta fram och stanna på bestämd punkt
- Från kontrollerad hastighet, på bestämd sträcka stanna motorcykel, på bestämd punkt
- Under körning på banan ska föraren förstå och följa ett urval av de flaggsignaler (du som utbildningsansvarig anser viktiga) och väljer att visa.
- Förare ska uppvisa god kontroll av motorcykelåkning, på rakor, i kurvor och i hopp (föraren måste dock inte ha något hjul i luften).
- Höja vänsterhanden över väster axel, alltid när föraren i lugnt tempo lämnar banan.