

| Kravtabell                                   | A   | B   | C  | D   | E  | F  | G  | H  | I  | J   | K  |
|--|---|---|--|---|--|--|--|--|--|---|--|
| Tävling                                      | Säkerhetschef med kunskap om anläggningen och verksamheten. Ansvarar för att all icke-medicinsk säkerhetsutrustning bekräftar till överensstämmer med gällande regler. Säkerhetschef har en dialog med tävlingsledaren. | Underrätta SOS Alarm innan tävlingen (Klubbens ansvar och bekräftar till tävlingsledaren) | Underrätta närmaste Akutsjukhus innan tävlingen (Klubbens ansvar och bekräftar till tävlingsledaren) | <b>Leg. Läkare</b> med erfarenhet av prehospital omhändertagande. Medicinsk utrustning enligt D-krav. Övrigt gäller alarmering till SOS Alarm | Ambulans som innehar Socialstyrelsens godkännande och är avsedd och utrustad för ambulanssjukvård på plats samt transport av skadade på allmän väg. Övrigt gäller alarmering till SOS Alarm. | <b>Leg. Sjuksköterska</b> med erfarenhet av prehospital omhändertagande (t. ex. narkossjuksköterska, IVA-Sjuksköterska, ambulanssjüksköterska, akutvårdssjuksköterska) med skriftlig delegering av läkare samt obligatorisk medicinsk utrustning enligt F-krav, (se nedan). Evenemangambulans alt sjukvårdsrum för undersökning/ behandling av patient är obligatorisk. Övrigt gäller alarmering till SOS Alarm. | <b>Leg. Sjuksköterska</b> med erfarenhet av pre-hospital omhändertagande (t. ex. narkossjuksköterska, IVA-Sjuksköterska, ambulanssjüksköterska, akutvårdssjuksköterska) samt obligatorisk medicinsk utrustning enligt G-krav.<br>1) Vid Nationell tävling accepteras Ambulanssjukvårdare med obligatorisk medicinsk utrustning enligt G-krav. Övrigt gäller alarmering till SOS Alarm. | <b>Sjukvårdslag</b> , består alltid av minst 2 sjukvårdskompetenta personer per lag. Vid D,E,F eller G krav kan respektive läkare, sjuksköterska eller ambulanspersonal räknas som en del av ett lag/lagen. Personer utan sjukvårdsutbildning eller som innehar andra organisatoriska funktioner under tävlingen (tex. tävlingsledare) kan EJ ingå i ett sjukvårdslag. Obligatorisk medicinsk utrustning enligt H-krav. Övrigt gäller alarmering till SOS Alarm. | Sjukvårdsrum/ liknande utrymme ska finnas i anslutning till depån. Utrymmet ska vara uppvärmt och avskilt från publiken. Utrustningen motsvarar utrustningen av ambulansbil/alt. G-krav. | Sjukvårdsberedskap vid träning utom tävling: Bår samt adekvat sjukvårdsutrustning (liknande Svemos Sjukvårdsväska) ska finnas vid banan på uppmärkt plats. Klubbens säkerhetsföreskrifter för träning ska finnas anslagna på samma plats. Övrigt gäller alarmering till SOS Alarm | För transport av skadad förare inom tävlingsområdet, ska arrangerande klubb tillhandahålla terränggående fordon för bårtransport. T.ex. 4-hjulning + släp, alt. Snöskoter + släde. |
| Träning/<br>klubb-tävling                    |   |   |  |   |  |  |  |  |  | X   | Rekommenderas  |
| Enklare tävling                              | X   |   |  |   |  |  | X  | 1 Lag  | X  | X   | Rekommenderas  |
| Nationell tävling                            | X   | X   | X  |   |  | X  |  | 2 Lag  |  | X   | Rekommenderas  |
| Internationell /<br>JSM / Svemo<br>Cup / USM | X   | X   | X  |   |  | X  |  | 2 Lag  |  | X   | X  |
| MXSM   | X   | X   | X  | Rekommenderas   |  | X  |  | 3 Lag  |  | X   | X  |

**Följ Svemo Krisplan för förberedelser inför tävling/träning och vid olycka.**

**Obligatorisk medicinsk utrustning för pre-hospital akutsjukvård** (Ansvarig sjukvårdare och tävlingsledare på plats intygar att rätt medicinsk kompetens/bemannning samt all medicinsk utrustning finns på plats, är genomgången och komplett, se signatur). För prehospital spinal rörelsebegränsning vid trauma gäller de aktuella nationella rekommendationerna!

**Vid D, E eller F krav gäller:** Syrgas. Defibrillator. Pulsoximeter. Intubationsutrustning alternativt larynxmask. Rubens blåsa. Pocket mask. Scoop-bår eller spineboard med fixationsutrustning. Fraktursplintar. Sårrengöringsmedel. Första förband. Tourniquet. Utrustning för snabbt öppnande av kläder och skydd (klädsax, S-Cut eller motsvarande). Bäckengördel av typ SAM Sling. Värmefilt. Utrustning för intravenös vätsketillförsel. Läkemedel enligt lokal ambulansrutin per delegering av ansvarig läkare.

**Vid G eller H-krav gäller:** pocket mask, scoop-bår eller spineboard med fixationsutrustning. Fraktursplintar. Sårrengöringsmedel. Första förband. Tourniquet. Utrustning för snabbt öppnande av kläder och skydd (klädsax, S-Cut eller motsvarande). Bäckengördel av typ SAM Sling (ej vid H krav). Värmefilt.

**Övrig obligatorisk utrustning på plats (klubbens ansvar)**

- Enhetliga varsel/signalvästar för sjukvårdspersonal med funktion (läkare, sjuksköterska, ambulanssjukvårdare, sjukvård) tydligt tryckt på fram och baksida (sjukvårdare eller klubben ordnar).
- Kommunikationsutrustning mellan sjukvård och tävlingsledning - testa innan!
- Brandsläckare ska finnas lätt tillgänglig i depån.

\_\_\_\_\_  
Ansvarig sjukvårdare på plats (befattning)

Telefon

Datum

\_\_\_\_\_  
Namnförtydligande Sjukvårdare: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Ansvarig tävlingsledare på plats

Telefon

Datum

**Efter avslutad tävling ska den ansvarige sjukvårdaren,**

- vara kvar på tävlingsplatsen i 30 minuter

- lämna en rapport med information om alla skadade förare till tävlingsledare

**Rapporten till tävlingsledaren ska innehålla följande och vara påskrivna av ansvarig sjukvårdare:**

- Namn/födelsedatum eller personnummer på den skadade,

- skadeplats (var på banan/depå det hände)

- typ av transport

- mottagande sjukhus