

(Bilaga A) Minimum Sjukvårdsberedskap vid Motocross

Datum för tävling _____

| Kravtabell | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K |
|--|--|---|--|---|---|--|---|---|---|---|--|
| Tävling | Säkerhetschef med kunskap om anläggningen och verksamheten. Ansvarar för att all icke-medicinsk säkerhetsutrustning överensstämmer med gällande regler. Säkerhetschef har en dialog med tävlingsledaren. | Underrätta SOS Alarm innan tävlingen (Klubbens ansvar och bekräftar till tävlingsledaren) | Underrätta närmaste Akutsjukhus innan tävlingen (Klubbens ansvar och bekräftar till tävlingsledaren) | Leg. Läkare med erfarenhet av prehospital omhändertagande. Medicinsk utrustning enligt D-krav. Övrigt gäller alarmering till SOS Alarm | Ambulans som innehar Socialstyrelsens godkännande som utryckningsfordon och är avsedd och utrustad för ambulanssjukvård på plats samt transport av skadade på allmän väg. Övrigt gäller alarmering till SOS Alarm. | Leg. Sjuksköterska med erfarenhet av prehospital omhändertagande (t. ex. narkossjuksköterska, IVA-Sjuksköterska, ambulanssjuksköterska, akutvårdssjuksköterska) med skriftlig delegering av läkare samt obligatorisk medicinsk utrustning enligt F-krav, (se nedan). Evenemangsambulans alt sjukvårdsrum för undersökning/ behandling av patient är obligatoriskt. Övrigt gäller alarmering till SOS Alarm. | Leg. Sjuksköterska med erfarenhet av prehospital omhändertagande (t. ex. narkossjuksköterska, IVA-Sjuksköterska, ambulanssjuksköterska, akutvårdssjuksköterska) samt obligatorisk medicinsk utrustning enligt G-krav. 1) Vid Nationell tävling accepteras Ambulanssjukvårdare med obligatorisk medicinsk utrustning enligt G-krav. Övrigt gäller alarmering till SOS Alarm | Sjukvårdslag består av minimum 2 sjukvårdare per lag. Läkare, sjuksköterska, ambulanssjukvårdare kan ingå som del i ett sjukvårdslag. Obligatorisk medicinsk utrustning enligt H-krav. Övrigt gäller alarmering till SOS Alarm | Sjukvårdsrum/ liknande utrymme ska finnas i anslutning till depån. Utrymmet ska vara uppvärmt och avskilt från publiken. Utrustningen motsvarar utrustningen av en ambulansbil/alt. G-krav. | Sjukvårdsberedskap vid träning utom tävling: Bår samt adekvat sjukvårdsutrustning (liknande Svemos sjukvårdsväska) ska finnas vid banan på uppmärkt plats. Klubbens säkerhetsföreskrifter för träning ska finnas anslagna på samma plats. Övrigt gäller alarmering till SOS Alarm | För transport av skadad förare inom tävlingsområdet, ska arrangerande klubb tillhandahålla terränggående fordon för bårtransport. T.ex. 4-hjulig + släp, alt. Snöskoter + släde. |
| Träning/ klubb tävling | | | | | | | | | | X | Rekommenderas |
| Enklare tävling | X | | | | | | X | 1 Lag | X | X | Rekommenderas |
| Nationell tävling | X | X | X | | | X | | 2 Lag | | X | Rekommenderas |
| Internationell / JSM / Svemo Cup / USM | X | X | X | | | X | | 2 Lag | | X | X |
| SM Solo/ SM Sidvagn | X | X | X | X | | X | | 3 Lag | | X | X |

Följ Svemo Krisplan för förberedelser inför tävling/träning och vid olycka.

Obligatorisk medicinsk utrustning för pre-hospital akutsjukvård (Ansvarig sjukvårdare på plats intygar att all medicinsk utrustning/bemannning finns på plats, är genomgången och komplett, se signatur).

Vid D, E eller F krav gäller: Syrgas. Defibrillator. Pulsoximeter. Intubationsutrustning alternativt larynxmask. Rubens blåsa. Pocket mask. Scoop-bår eller spineboard med fixationsutrustning. Nackkrage i olika storlekar. Fraktursplintar. Sårrengöringsmedel. Första förband. Tourniquet. Utrustning för snabbt öppnande av kläder och skydd (klädsax, S-Cut eller motsvarande). Bäckengördel av typ SAM Sling. Värmefilt. Utrustning för intravenös vätsketillförsel. Läkemedel enligt lokal ambulansrutin per delegering av ansvarig läkare.

Vid G eller H-krav gäller: pocket mask, scoop-bår eller spineboard med fixationsutrustning. Nackkrage i olika storlekar. Fraktursplintar. Sårrengöringsmedel. Första förband. Tourniquet. Utrustning för snabbt öppnande av kläder och skydd (klädsax, S-Cut eller motsvarande). Bäckengördel av typ SAM Sling. Värmefilt.

Övrigt obligatorisk utrustning på plats (klubbens ansvar)

- Enhetliga varsel/signalvästar för sjukvårdspersonal med funktion (läkare, sjuksköterska, ambulanssjukvårdare, sjukvård) tydligt tryckt på fram och baksida (sjukvårdare eller klubben ordnar).
- Kommunikationsutrustning mellan sjukvård och tävlingsledning - testa innan!
- Brandsläckare ska finnas lätt tillgänglig i depån.

Ansvarig sjukvårdare på plats (befattning)

Telefon

Datum

Namnförtydligande Sjukvårdare:

Ansvarig tävlingsledare på plats

Telefon

Datum

Efter avslutad tävling ska den ansvarige sjukvårdaren,

- vara kvar på tävlingsplatsen i 30 minuter
- lämna en rapport med information om alla skadade förare till tävlingsledare

Rapporten till tävlingsledaren ska innehålla följande och vara påskrivna av ansvarig sjukvårdare:

- Namn/födelsedatum eller personnummer på den skadade,
- skadeplats (var på banan/depå det hände)
- typ av skada/medicinsk åtgärd
- typ av transport
- mottagande sjukhus