



## SISU Idrottsutbildarna – idrottens studieförbund

*En resurs och samarbetspartner!*

# Föreningslokaler och klubbstugor är SISU Idrottsutbildarnas hemmaplan.

SISU Idrottsutbildarna är idrottens eget studieförbund och utbildningsorganisation. Vi finns i 21 distrikt över hela landet. Varje dag möter våra idrottskonsulenter ledare, tränare, styrelsemedlemmar, aktiva och föräldrar. I jobbet med föreningsutveckling är själva mötet mellan människor av stor betydelse. Möten där samtal och erfarenhetsutbyten leder till förändring och utveckling både på individnivå och för hela föreningen.

SISU Idrottsutbildarna finns som en resurs för alla idrotter på såväl förbunds-, distrikts-, som föreningsnivå. Att vi finns på olika nivåer över hela landet ger medarbetarna en bra inblick i vad som är på gång inom idrotten, inom ditt förbund och vad som kan påverka just din förening.

## SISU Idrottsutbildarna kan hjälpa dig och din förening

Genom att tillföra kompetens, erfarenhet och resurser hjälper SISU Idrottsutbildarna dig och din förening. Ett stöd som möjliggör utbildning, utveckling och förflyttning.

Så här går det till:

1.

### Ta kontakt med SISU Idrottsutbildarna på det distrikt som din förening tillhör.

Ni kommer då att möta en idrottskonsulent som kan hjälpa just din förening. Tillsammans kommer ni att gå igenom vad som är på gång i föreningen, inom förbundet och se över vilka behov ni har. Idrottskonsulenter berättar vad SISU Idrottsutbildarna kan bidra med.

2.

### Känns samarbetet bra så här långt?

Om det känns bra så kommer ni tillsammans att jobba fram en utbildnings- och utvecklingsplan. Det skapar förutsättningar för att det faktiskt ska en utveckling i föreningen.

3.

### Då börjar vi!

När utbildnings- och utvecklingsplanen är klar är det dags att faktiskt börja jobba med de olika utbildningsinsatserna. SISU Idrottsutbildarna hjälper till och möjliggör de olika aktiviteterna. Vilka de är och vilka möjligheter som finns kommer ni få veta i ert möte med idrottskonsulenter.

Att samarbeta med SISU Idrottsutbildarna är enkelt!

## Exempel på samarbeten

Här kommer några exempel på områden där din förening kan samarbeta med SISU Idrottsutbildarna. Verkar det krångligt? Det absolut enklaste sättet att komma igång är att ta kontakt med en idrottskonsulent på ett av SISU Idrottsutbildarnas 21 distrikt. Mer konkret än så kan det inte bli. Lycka till!



### Förtroendevalda, styrelsemedlemmar och strategisk föreningsutveckling

Att vara förtroendevald i en förening är ansvarfullt och viktigt. Tillsammans med SISU Idrottsutbildarna kan ni få hjälp med att lägga introduktions- och utbildningsplaner för era förtroendevalda. Varför inte skicka dem på träningsläger? Det kan handla om föreningskunskap, ekonomi, varumärke, valberedningsjobb, omvärldsbevakning och strategiskt framtidsarbete om hur ni vill att er verksamhet ska utvecklas.



### Utveckla barn- och ungdomsverksamheten

Tillsammans med er idrottskonsulent gör ni en skattning och analys av er barn- och ungdomsverksamhet idag. En nulägesbild som ni utgår ifrån när ni bestämmer vad ni vill utveckla och hur. Idrottskonsulenterna tipsar om tillvägagångssätt, stödmaterial och vilka aktiviteter som kan få stöd via t ex Idrottslyftet.



### Arrangemang

Varje år genomförs mängder av arrangemang, stora och små, runt om i idrotten. Har din förening något arrangemang? Tillsammans med SISU Idrottsutbildarna kan ni förstärka och utveckla hur ni jobbar före, under och efter ett arrangemang. Ni kan till exempel utvärdera arrangemang som ni genomfört, göra en omvärlds- och konkurrensanalys för att förnya och utveckla framtida arrangemang.



### Värderingsfrågor och allas rätt inom idrotten

Idrotten vill – idrottens idéprogram och värdegrund genomsyrar allt arbete med verksamhetsutveckling som SISU Idrottsutbildarna gör tillsammans med din förening.

Värdegrundsarbete kan innebära att jobba med mångfald, likabehandling, fokus på barnidrott, jämställdhet och trygga idrottsmiljöer.



### Aktiva, ledare och tränare

SISU Idrottsutbildarna jobbar tillsammans med alla idrotter för att stärka och utveckla aktiva, ledare, tränare och föräldrar genom utbildning. Svensk idrott vill ha tränare och ledare som är trygga i sig själva och som är stolta över att få möjlighet att träna och utveckla aktiva. Tillsammans med idrottskonsulenterna bestämmer ni vilka framgångsnycklar och värden som just er förening vill jobba och förknippas med. Ni tar fram en utbildningsplan med aktiviteter där till exempel värderingsfrågor, mental träning, kost, mångfald, fysisk grundträning, hjärt- och lungträning, lärande för och med barn och mycket mer ingår.

## Distrikt och kontaktpersoner

SISU Idrottsutbildarnas idrottskonsulenter finns över hela landet. På [www.sisuidrottsutbildarna.se](http://www.sisuidrottsutbildarna.se) hittar du ditt närmsta distrikt.



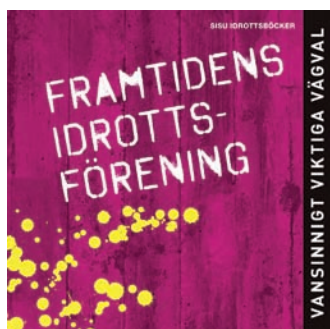
# MER OM SISU IDROTTSUTBILDARNA

## SISU Idrottsutbildarna består av tre delar

Studieförbundet, förlaget SISU Idrottsböcker och Bosön Idrottsfolkshögskola.

Läs mer om **SISU Idrottsutbildarna** på [www.sisuidrottsutbildarna.se](http://www.sisuidrottsutbildarna.se)

Hos **SISU Idrottsböcker** – idrottens förlag hittar du ett brett sortiment av böcker och digitala utbildningsmaterial med kunskap, fakta och inspiration för utveckling av styrelser, ledare, tränare, aktiva och föräldrar. Läs mer på [www.sisuidrottsbocker.se](http://www.sisuidrottsbocker.se)



På **Bosön Idrottsfolkshögskola** går många elever som satsar på en karriär inom idrotten och idrottsrörelsen. Kanske du känner någon som vill gå där? Läs mer om utbildningarna på [www.bosonifhs.se](http://www.bosonifhs.se)

SISU Idrottsutbildarna är idrottens eget studieförbund.

[www.sisuidrottsutbildarna.se](http://www.sisuidrottsutbildarna.se)

  
Idrottsutbildarna